


# Mijn uitvaartwensen

Voor een afscheid dat bij mij past



WELKOM

# Uw wensen in uw eigen woorden

Stilstaan bij uw eigen afscheid is niet vanzelfsprekend. Toch kan het rust geven om uw wensen en gedachten alvast te delen met de mensen die u dierbaar zijn.

Dat geeft rust, voor uzelf én voor de mensen om u heen.

In dit wensenboekje kunt u uw gedachten, wensen en persoonlijke voorkeuren opschrijven. Zo hebben uw naasten een waardevolle leidraad voor het moment waarop zij afscheid van u moeten nemen.

We raden u aan om uw naasten te vertellen dat dit boekje er is en waar zij het kunnen vinden wanneer het nodig is.

Heeft u vragen, of wilt u het boekje liever samen met ons invullen? Dat kan natuurlijk. We komen graag bij u thuis om u daarbij te helpen. Dat doen wij in alle rust en met persoonlijke aandacht voor uw situatie.

Want kwaliteit begint met tijd en aandacht.

Mieke Greveling & Nelleke Groenink

DAG EN NACHT BEREIKBAAR VOOR HET MELDEN VAN EEN OVERLIJDEN
06 – 83 56 08 22

Wat je liefhebt,
neem je niet mee.
Je laat het achter,
in de mensen
om je heen.

# Over mij

01

Naam

Voornamen

Roepnaam

Geboortedatum en -plaats

Adres

Postcode en woonplaats

Telefoon

Levensovertuiging

Nationaliteit

BSN-nummer

Burgerlijke staat

Naam partner

Mijn kinderen

# Praktisch en medisch

02

## Wie regelt mijn afscheid?

Ik wil graag dat deze persoon mijn uitvaart samen met Greveling & Groenink Uitvaartzorg regelt.

Naam _____

Telefoon _____

## Medisch

Mijn huisarts _____

Telefoon huisarts _____

Zijn er medische apparaten of implantaten in uw lichaam aanwezig waar wij rekening mee moeten houden?

- ◯ Pacemaker
- ◯ ICD (defibrillator)
- ◯ Port-a-Cath
- ◯ Anders, namelijk _____

Orgaandonatie

- ◯ Ja
- ◯ Nee
- ◯ Dat staat in het Donorregister

03

# Belangrijke documenten en uitvaartverzekering

## Testament

◯ Ik heb geen testament ◯ Ik heb een testament

Bij notaris _____

## Uitvaartverzekering

◯ Ik heb geen uitvaartverzekering ◯ Ik ben verzekerd

Bij maatschappij _____

Polisnummer _____

Goed om te weten: of u nu verzekerd bent of niet, en bij welke verzekeraar dan ook, u kiest altijd zelf wie uw uitvaart verzorgt.

## Hier liggen mijn belangrijke documenten

_____

_____

_____



Een afscheid hoeft niet groots te zijn.
Als het maar past bij wie u bent
en wat voor u en uw naasten belangrijk is.

# De laatste zorg

04

## Verzorging na overlijden

- ◯ Als het mogelijk is, wil ik graag dat de volgende personen helpen bij de laatste verzorging _____
- ◯ Ik laat deze zorg over aan het zorgteam van Greveling & Groenink Uitvaartzorg
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

## Opbaren

- ◯ Thuis
- ◯ Ergens anders, namelijk _____
- ◯ In een rouwkamer
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

## Afscheid nemen vóór de uitvaart

- ◯ Iedereen die wil, mag afscheid nemen
- ◯ Alleen mijn naaste familie en vrienden
- ◯ Liever geen afscheid vooraf

Verder vind ik belangrijk _____

_____

# Kleding en kist

05

## Wat ik wil dragen

Kleding

Mijn sieraden

- ◯ Omhouden
- ◯ Terug naar mijn familie

Dit wil ik bij me hebben

## Kist, mand of wade

- ◯ Een eenvoudige kist
- ◯ Een duurzame kist
- ◯ Een opbaarplank met wade
- ◯ Een massief houten kist
- ◯ Een gevlochten mand
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

Mijn kist mag versierd worden met

- ◯ Bloemen
- ◯ Beschilderingen of teksten
- ◯ Tekeningen van (klein)kinderen
- ◯ Liever niet



06

# Begraven of cremeren

## Wetenschap

- ◯ Begraven
- ◯ Cremeren
- ◯ Mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

## Begraven

Begraafplaats en plaats _____

- ◯ Een nieuw graf
- ◯ In een bestaand graf

Bij een bestaand graf

Begraafplaats _____

Grafnummer _____

Leverancier van het monument of de grafsteen _____

Speciale wensen op de begraafplaats _____

Het dalen van de kist vindt plaats in aanwezigheid van

- ◯ Alle aanwezigen
- ◯ In de beslotenheid van mijn naasten
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

Mijn kist tijdens de ceremonie bij het graf laten dalen

- ◯ Ja
- ◯ Nee

- ◯ Helemaal
- ◯ Tot maaiveld
- ◯ Mechanisch, met een lift
- ◯ Met touwen

## Cremeren

Crematorium en plaats _____

Wensen met betrekking tot mijn as

- ◯ Verstrooien op de volgende plaats _____
- ◯ In een urn mee naar huis
- ◯ Bijgezet worden in _____
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

Wanneer mijn nabestaanden dat wensen, mogen zij as gebruiken voor een herinneringssieraad

◯ Ja ◯ Nee

## Wetenschap

◯ Ik stel mijn lichaam ter beschikking aan de wetenschap

Indien ja, aangemeld bij deze faculteit _____

De bijbehorende documenten liggen _____

Mocht dit niet mogelijk zijn, dan is dit mijn tweede keuze

◯ Dat ik word begraven Locatie (natuur)begraafplaats _____

◯ Dat ik word gecremeerd Locatie crematorium _____

# Het afscheid

07

## Een bijeenkomst of afscheidsdienst

- ◯ Met iedereen die wil komen
- ◯ In kleine kring
- ◯ Geen bijeenkomst
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

## Waar

- ◯ Aula van crematorium of begraafplaats
- ◯ Thuis
- ◯ In een kerk, namelijk _____
- ◯ Op een plek die iets voor mij betekent _____

## De sfeer die bij mij past

- ◯ Rustig en ingetogen
- ◯ Licht, met ruimte voor een glimlach
- ◯ Traditioneel
- ◯ Helemaal eigen

## Wie spreekt er?

- ◯ Familie of vrienden
- ◯ Een voorganger
- ◯ Een uitvaartspreker
- ◯ Liever geen toespraken

Namen van sprekers die ik wens _____

Speciale wensen met betrekking tot mijn afscheidsbijeenkomst

_____

# Muziek, woorden en beeld

08

## Muziek

◯ Geen muziek ◯ Live muziek

Deze muziek en liederen hebben mijn voorkeur

## Woorden

Een gedicht, tekst of lied dat ik mooi vind

## Beeld

◯ Een fotopresentatie van mijn leven

◯ Er mag een fotograaf aanwezig zijn

◯ Liever geen foto's of video

09

# Bloemen, vervoer en samenzijn

## Bloemen

- ◯ Graag bloemen
- ◯ Liever geen bloemen
- ◯ In plaats van bloemen een gift
- ◯ Bloemenband (genodigden nemen ieder een bloem mee)

Favoriete bloem of goed doel _____

- ◯ Naam bloemist _____
- ◯ Bloemen via Greveling & Groenink Uitvaartzorg

## Vervoer

- ◯ Een rouwauto in de volgende kleur _____
- ◯ Iets anders, zoals een koets of oldtimer
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

Een route langs _____

## Dragers

- ◯ Familie of vrienden
- ◯ Professionele dragers
- ◯ Deze keuze laat ik over aan mijn naasten

## Samenzijn na afloop

- ◯ Een koffietafel
- ◯ Een borrel of toast op het leven
- ◯ Geen samenzijn

Wensen voor de catering _____ Locatie _____

# Kennisgeving

10

## Rouwkaart

◯ Een rouwkaart ◯ Een digitale rouwkaart ◯ Liever geen rouwkaart

Tekst of foto op de kaart

Mijn adressenlijst ligt

Speciale wensen voor de vormgeving van de kennisgeving

## Advertentie

◯ In de krant ◯ Online ◯ Geen advertentie

## Online condoleanceregister

◯ Ja, graag ◯ Liever niet



Ik ga niet weg.
Ik ga alleen een stukje vooruit.

# Wat ik nog wil zeggen

11

Een wens, een herinnering, of woorden voor de mensen die u lief zijn.

# Ondertekening

12

Ik heb mijn wensen besproken met _____

_____

Wat ik niet heb ingevuld, laat ik met een gerust hart over aan mijn naasten.

Plaats _____

Datum _____

Handtekening _____

Vertel uw naasten dat dit boekje er is en waar ze het kunnen vinden.

VOOR UW NAASTEN

# Wat te doen bij overlijden en digitale nalatenschap

# Wat te doen bij overlijden

13

## Direct regelen

- Bel bij een overlijden thuis de huisarts of de huisartsenpost.
- Bij een overlijden in het ziekenhuis of zorgcentrum wordt de arts door het personeel geïnformeerd.
- Neem contact op met Greveling & Groenink Uitvaartzorg om het overlijden te melden: 06 – 83 56 08 22

## Klaarleggen en opzoeken

- Paspoort of identiteitskaart
- Polis(sen) van eventuele uitvaartverzekeringen
- Ingevuld wensenboekje
- Kleding en sieraden van de overledene voor de verzorging
- Adressenlijst voor het versturen van de rouwkaarten

## Wat wij voor u kunnen betekenen

- Het verzorgen van de overledene (indien gewenst doen we dit samen)
- De overledene thuis opbaren of overbrengen naar een uitvaartcentrum
- Aangifte van overlijden bij de gemeente
- Het ontwerpen, drukken en versturen van rouwkaarten
- Het organiseren en verzorgen van de uitvaart volgens de wensen van de overledene en de nabestaanden

# Digitale nalatenschap

14

Denkt u eraan om ergens vast te leggen wat uw wachtwoorden zijn? Bijvoorbeeld van de volgende apparaten en accounts:

- Elektronische apparaten, zoals laptop, tablet en telefoon
- E-mailservices, zoals Gmail, Hotmail en KPN
- Social media, zoals Facebook, LinkedIn en Instagram
- Digitale opslag, zoals de computer, externe harde schijf en Dropbox
- Entertainment, zoals iTunes, Spotify en Netflix
- Webshops, zoals Bol.com, Wehkamp en Zalando
- Dienstverleners, zoals NS, gamewebsites en HelloFresh
- Financiën, zoals internetbankieren, creditcard en PayPal
- Overheidsinstanties, zoals DigiD, eHerkenning en Belastingdienst
- Abonnementen, zoals kranten, tijdschriften en bibliotheek

Hier kunnen mijn nabestaanden deze gegevens vinden

## Denk ook aan

- ◯ Gemachtigde op de bankrekening
- ◯ Overzetten kenteken (binnen 5 weken)
- ◯ Nutsbedrijven informeren
- ◯ Onderdak voor mijn huisdier
- ◯ Overzetten hypotheek

# Greveling & Groenink Uitvaartzorg

Heeft u nog aanvullende vragen of wensen? Of heeft u de behoefte om uw wensen nog eens samen door te nemen? Vraag een vrijblijvend voorgesprek aan, wij luisteren graag naar uw verhaal en uw wensen.

DAG EN NACHT BEREIKBAAR BIJ OVERLIJDEN

## 06 83 56 08 22

Mieke Greveling en Nelleke Groenink
Daalweg 46B, 7541 AN Enschede
info@grevelingengroenink.nl